



راهنمای انجام تست کورتیزول

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی پائیز ۱۴۰۱



راهنمای انجام تست کورتیزول

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی پائیز ۱۴۰۱



راهنمای انجام تست کورتیزول

گروه هدف: تمام گروه های سنی

تلفن تماس: ۹-۲۲۷۱۸۰۰۰ داخلی ۳۱۱
تلفن مستقیم: ۲۲۷۳۹۶۰۱

تهیه کننده: گروه آموزش به بیمار
بازبینی پائیز ۱۴۰۱

راهنمای انجام تست کورتیزول

➤ سطح کورتیزول در خون (همچنین در ادرار و بزاق) به طور طبیعی در یک الگوی روزانه فراز و نشیب‌هایی دارد. این هورمون در اوایل صبح به اوج خود رسیده، سپس کاهش یافته و در اواخر شب به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد. پس بهتر است نمونه گیری صبح گاه (۸-۶ صبح پس از خواب راحت شبانه) انجام شود. الگوی روزانه معمولاً تحت تأثیر شیفت‌های کاری (مانند شیفت شب) یا ساعات خواب روزانه تغییر می‌کند و همچنین ممکن است بر اثر ابتلا به بیماری دچار اختلال شود و نظم اولیه خود را از دست دهد.

- این آزمایش نیاز به ناشتایی و یا محدودیت خاص در رژیم ندارد.
- در صورت استفاده از دارویی خاص، پرسنل نمونه گیر آزمایشگاه را مطلع سازید.

راهنمای انجام تست کورتیزول

➤ سطح کورتیزول در خون (همچنین در ادرار و بزاق) به طور طبیعی در یک الگوی روزانه فراز و نشیب‌هایی دارد. این هورمون در اوایل صبح به اوج خود رسیده، سپس کاهش یافته و در اواخر شب به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد. پس بهتر است نمونه گیری صبح گاه (۸-۶ صبح پس از خواب راحت شبانه) انجام شود. الگوی روزانه معمولاً تحت تأثیر شیفت‌های کاری (مانند شیفت شب) یا ساعات خواب روزانه تغییر می‌کند و همچنین ممکن است بر اثر ابتلا به بیماری دچار اختلال شود و نظم اولیه خود را از دست دهد.

- این آزمایش نیاز به ناشتایی و یا محدودیت خاص در رژیم ندارد.
- در صورت استفاده از دارویی خاص، پرسنل نمونه گیر آزمایشگاه را مطلع سازید.

راهنمای انجام تست کورتیزول

➤ سطح کورتیزول در خون (همچنین در ادرار و بزاق) به طور طبیعی در یک الگوی روزانه فراز و نشیب‌هایی دارد. این هورمون در اوایل صبح به اوج خود رسیده، سپس کاهش یافته و در اواخر شب به پایین‌ترین سطح خود می‌رسد. پس بهتر است نمونه گیری صبح گاه (۸-۶ صبح پس از خواب راحت شبانه) انجام شود. الگوی روزانه معمولاً تحت تأثیر شیفت‌های کاری (مانند شیفت شب) یا ساعات خواب روزانه تغییر می‌کند و همچنین ممکن است بر اثر ابتلا به بیماری دچار اختلال شود و نظم اولیه خود را از دست دهد.

- این آزمایش نیاز به ناشتایی و یا محدودیت خاص در رژیم ندارد.
- در صورت استفاده از دارویی خاص، پرسنل نمونه گیر آزمایشگاه را مطلع سازید.